

ENDOMETRIOSE OG RESPIRATORISK HELSE:

Et litteratursøk og originale analyser i RHINE III

Runa Angell Haugen
Maria Glasø Faltinsen
University of Bergen
tir015@uib.no
XX@uib.no

«Både Th2-overproduksjon og økt østrogen er linket til astma, og begge er også sett i sammenheng med endometriose. Derav har det blir undersøkt om det er noen sammenheng mellom endometriose og astma.»

Bakgrunn

Endometriose er en sykdom som har en prevalens mellom 6-16% i normalbefolkningen blant kvinner, og den eksakte prevalensen er trolig underestimert. Det er en sykdom med et vidt symptompekter, og mange av kvinnene har betydelige symptomer i form av dysmenore og kroniske bekkenmerter. I tillegg er sykdommen assosiert med en høyere risiko for å utvikle kardiovaskulær sykdom. Noen få studier har vist til en mulig, men inkonsistent sammenheng mellom endometriose og nedsatt respiratorisk helse. Litteraturen om dette er sparsom. Dette gir grunnlag for vår hensikt i denne oppgaven, der vi skal utforske videre om det kan sees en sammenheng mellom nedsatt respiratorisk helse og endometriose.

Formål

Hensikten med oppgaven er:

- 1) å presentere litteratur som omhandler respiratorisk helse hos kvinner med endometriose og
- 2) gjøre en original studie basert på data innhentet fra RHINE III for å vurdere assosiasjonen mellom endometriose og respiratorisk helse.

Metode

Litteratursøket er gjort systematisk for å innhente tidligere relevant forskning og original studien er basert på en tverrsnittanalyse med data fra RHINE III.

Resultater

Litteratursøket resulterte i 10 inkluderte artikler. Tre av artiklene viste en positiv assosiasjon mellom endometriose og astma, og en viste negativ og/eller ikke signifikant assosiasjon i tilsvarende antall. Det ses en positiv assosiasjon mellom allergi (inkl. rhinosinusitt) i 5 av artiklene, mens en ser en negativ og/eller ikke signifikant assosiasjon i en.

Litteratursøket viser en mulig sammenheng mellom endometriose og respiratorisk helse, med sprikende funn. RHINE III-studien indikerer en klar assosiasjon mellom forekomsten av respiratoriske helseproblemer og endometriose.

«Et viktig moment knyttet til diagnostisering av endometriose er at det ikke nødvendigvis er sammenheng mellom sykdommens utbredelse og omfang og grad av symptomer (...). Dette er mye av årsaken til at kvinner i gjennomsnitt opplever at diagnosen settes 5 – 10 år etter symptomdebut»

Konklusjon

Litteraturen viser en sprikende sammenheng mellom endometriose og respiratorisk helse. I den originale studien fra RHINE III-databasen ses en klar assosiasjon mellom endometriose og økt forekomst av nåværende astma, rhinitt og visse astmasymptomer, selv etter justering for faktorer som røyking, alder, BMI og bosted.



Figur 2: Inkluderte sentre i Respiratory Health in Northern Europe (RHINE) studie

Styrker ved RHINE-studien

- RHINE er basert på en stor, multisentrisk og multinasjonal populasjon tilfeldig valgt fra folkeregistre, noe som også gir en sterk database.
- Valideringsstudie (Cohens Kappa)

Svakheter ved studien

- Lang diagnostisk forsinkelse
- Underdiagnostisering, derav underestimert av antall
- Selvrapporteringskjema (RHINE)

TAKK TIL

Francisco Gomez Real (hovedveileder)
Marianne Lønnebotn (biveileder)
Sanjay Gyawali (statistikk)

REFERANSER

Figur fra hovedoppgaven

