

Nødnumre: Brann: 110, Politi: 112, Ambulanse: 113 (ved større ulykker koordineres hjelpearbeidet mellom etatene)

Tiltakskort for personskader på laboratoriet (varierende alvorlighetsgrad)		
Oppgaver	Momenter	Ansvarlig
Varsling/informasjon	• Vurder egen sikkerhet, flytt person(er) vekk fra skadested om nødvendig. • Iverksett førstehjelp • Ring ambulanse (0)113 – HVEM HVA HVOR • Varsle lokal leder • Mottak av ambulanse (informer om hendelsesforløpet) • Kontakt instituttets ledelse: Institutt for Biovitenskap (BIO) - o Ekspedisjonskontor: 55584400 - o Instituttleder: 55 58 46 01, 477 58 058 - o Administrasjonssjef: 55 58 44 61, 480 14 153 UiBs døgnbemannede vakttelefon kan nyttes, (tlf: 55588081) for å varsle beredskapsgruppen ved Universitetet om «Ulykke i forskningsmiljø».	Alle
Tiltak	<u>Ved alle hendelser</u> • Vurder egen sikkerhet, flytt person(er) vekk fra skadested om nødvendig. • Sperre av åstedet (sporsikring) • Iverksett førstehjelp • Kontakt (0)113, selv hvis en er i tvil • Skjerme berørte personer • Ta vare på pårørende <u>Ved innånding/søl av farlige kjemikalier</u> • Flytt pasienten til frisk luft, iverksett førstehjelp og varsling • Fjern kjemikalie søl med absorberende matter (om tilgjengelig). Husk riktig verneutstyr, maske og kjemikaliehansker! <u>Hudkontakt</u> • Fjern forurenset tøy og sko • Vask med såpe og vann (nød dusj). • Iverksett varsling <u>Øyekontakt</u> • Skyll med vann (minst 20 min, mer ved sterke baser) • Ring (0)113, og rådfør deg om videre protokoll (ha klar informasjon om hvilket (blandings)kjemikalie dette gjelder) <u>Splintskade/store blødninger</u> • Stopp blødningen, hev såret om mulig, ring 113 <u>Temperaturskade (varme)</u> • Kaldt vann 2 min, lunkent vann 15 min <u>Temperaturskade (kulde)</u> • Skal varmes opp, uten å gni <u>Forgiftninger</u> • Ring (0)113, de vil kontakte giftinformasjonssentralen Tlf: (0)22591300	Den som først blir oppmerksom på en alvorlig hendelse, er ansvarlig for å varsle. Ring 113. Følg BIO sin Beredskapsplan for videre varsling i forhold til skadeomfang

Livreddende førstehjelp:

Bevissthet, Luftveier, Åndedrett, Sirkulasjon, Temperatur

Nødnumre: Brann: 110, Politi: 112, Ambulanse: 113 (ved større ulykker koordineres hjelpearbeidet mellom etatene)

	<u>Hjertestans</u> • Ring (0) 113 • Hent hjertestarter - o Vestibylene A&B blokken ved inngang A - o BIO-blokk, 3.etg ved heisen i nord - o Hjertestarteren er selvforklarende. Følg instruksene steg for steg.	
Rapportering/etterarbeid	• Ettervern (samle berørte, debrifing, psykisk støtte) • Rapport skaden - o Politi (om skadens omfang tilsier dette) - o Arbeidstilsyn (i tråd med deres rapporteringskrav) - o HMS-ledelse (avviksskjema) - o Skademeldingsskjema til ▪ HMS-seksjonen ▪ Nav ▪ Statens pensjonskasse • Oppfølging av berørt personell • Evaluering av forløp/beredskapstiltak/sikringstiltak • Forslag til forebyggende tiltak	Lokal leder / beredskapsgruppe (per dags dato har instituttet ingen) /beredskapsleder (instituttets ledelse)

Livreddende førstehjelp:

Bevissthet, Luftveier, Åndedrett, Sirkulasjon, Temperatur